



Raid à skis « Tour de la Meije »

week end de Pâques Du 30 mars au 1 er avril

Ce stage est conçu pour entrer dans la grande expérience du raid de ski alpinisme d'altitude sur un itinéraire exceptionnel.

le Tour de la Meije est un raid qui est en lui même un aboutissement pour le randonneur de ski de randonnée . il allie de bon dénivelé avec des passages techniques , tout cela en altitude avec la présence des beaux glaciers du Massif Oisans /Ecrins.

Si vous skiez depuis quelques temps et que vous avez en même temps envie d'une belle réalisation et aussi d'apprendre à gérer un passage technique , à découvrir les techniques d'évolution sur glacier . Vous êtes la bienvenue , le bienvenu.

Il s'agit moins d'avoir une super caisse que d'avoir envie de s'inscrire dans un apprentissage au coeur d'un petit groupe .

Programme du stage :

Accueil le vendredi soir dans un gîte en vallée pour partager un moment et faire un point matos

1er Jour :

Une première journée avec un dénivelé conséquent pour rejoindre le refuge Adèle planchard au pied de la grande ruine . itinéraire magnifique et soutenue sur la fin du parcours .

2 ème jour :

C'est le jour de la traversée, vers la vallée du Chatelleret en passant deux cols (col des neiges et de la casse déserte) Puis nous remontons en face su de la Meije jusqu'au très beau refuge de haute montagne du promontoire , niché sur une plate forme rocheuse au pied du grand Pic

3 ème jour :

C'est parti pour la partie sauvage et alpine du Parcours. Nous franchissons la brèche de la Meije avant de redescendre sur le glacier ,sous la face nord de la Meije . , ensuite par une remontée nous empruntons le couloir du serret du savon que nous remontons crampons au pieds et ski sur le sac . Accédant alors au sommet du glacier du Tabuchet , nous rejoignons le refuge de l'aigle et plongeons dans la descente magnifique du glacier de l'homme qui nous ramène à Villard d'Arène

Pré requis : Ce raid est réservé à de bons skieurs de randonnée , en capacité de skier dans des pentes de 35° 40° ayant une bonne condition physique . D'ou la nécessaire pratique au cours de l'hiver . Un contact téléphonique est souhaité pour l'inscription ainsi que si cela est possible un premier stage avec traces d'avenir cet hiver .

Concernant l'organisation précise , un fiche pour le matériel nécessaire et l'organisation vous sera envoyé en temps voulu..